

			3,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (ryż), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy kurczak - podudzie kurczaka, jajka , czosnek, sól, pieprz naturalny i ziołowy Ziemniaki, koper Surówka - sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, szczypior, oliwa, sól Kompot - malina, cukier mandarynka
	Podwieczorek	pudding ryżowy z miodem i truskawkami Pałeczki kukurydziane		pudding - napój owsiany/ migdałowy, ryż jaśminowy, truskawki, miód kukurydza
Środa 1.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem roślinnym, jajecznicą, szczypior, pomidor Herbata z cytryną	1,3	Zupa - napój owsiany, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, jajka , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód
			3	Zupa - napój owsiany, ryż Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jajka , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Pieczeń wieprzowa w sosie własnym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pieczeń wieprzowa - schab, marchew, pietruszka, cebula, seler, czosnek, mąka pszenna , rozmaryn, sól, pieprz, liść laurowy Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, oregano, cukier, natka pietruszki Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
			9	zupa - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Pieczeń wieprzowa - schab, marchew, pietruszka, cebula, seler, czosnek, rozmaryn, sól, pieprz, liść laurowy Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, oregano, cukier, natka pietruszki Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Podwieczorek	Kostka z kaszy mannej/ jaglanej z musem malinowym Kompot truskawkowy	1	Kostka kasza manna , napój ryżowy, cukier, maliny Kompot - truskawki, cukier Kostka kasza jaglana, napój ryżowy, cukier, maliny Kompot - truskawki, cukier	

Czwartek 2.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki na mleku roślinnym z morelami Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa	1	Zupa - napój owsiany, płatki owsiane , morele Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier Zupa - napój owsiany, płatki kukurydziane/ ryżowe/ jaglane, morele Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Sznycel z indyka w sosie paprykowym Kasza bulgur Warzywa gotowane na parze lemoniada jabłko	1,9 9	Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, makaron (ryż), sól, pieprz, Sznycel - filet z indyka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, papryka, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, tymianek, olej Kasza bulgur Warzywa na parze- brokuł, marchewka mini, fasolka szparagowa, masło roślinne cytryny, miód jabłko Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, makaron (ryż), sól, pieprz, Sznycel - filet z indyka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, papryka, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, tymianek, olej Kasza jaglana Warzywa na parze - brokuł, marchewka mini, fasolka szparagowa, masło roślinne cytryny, miód jabłko
	Podwieczorek	Koktajl owocowy biszkopty / wafle ryżowe	1,3	Napój ryżowy/ migdałowy, truskawki/ maliny, banan Biszkopty - mąka pszenna , masa jajowa pasteryzowana, substancja słodząca- maltitol Napój ryżowy/ migdałowy, truskawki/ maliny, banan Wafle ryżowe
Piątek 3.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem roślinnym, pasta z zielonego groszku, ogórek, pomidor, papryka Herbata z cytryną	1,3	Zupa - napój owsiany, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, bazylia, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryny Zupa - napój owsiany, makaron (ryż) Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, bazylia, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	4,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Dorsz , cytryny, koper, oliwa, musztarda, sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, koper, czosnek, oliwa, cytryny, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier Zupa - porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

				<p>Dorsz, cytryny, koper, oliwa, musztarda, sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, koper, czosnek, oliwa, cytryny, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier</p>
	Podwieczorek	<p>Chlebka/ bułka z masłem roślinnym i miodem Kisiel truskawkowy</p>	1,3	<p>Chlebka (mąka pszenna, jajka, drożdże, olej rzepakowy), masło roślinne, miód Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier</p> <p>Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, miód Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier</p>

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie