

JADŁOSPIS 29.11. - 03.12.2021 r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 29.09.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, poledwica z indyka, papryka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, poledwica z indyka wędzona, pomidor, ogórek, sałata Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana, pieczywo Makaron z serem i truskawkami Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa - wieprzowina żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, pieprz ziołowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron (mąka pszenna durum), twaróg półtłusty, jogurt naturalny, truskawki, cukier Kompot - agrest, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Wafle ryżowe	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, laska wanilii, brzoskwinie ryż
Wtorek 30.09.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna - płatki orkiszowe z żurawina Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryna	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki orkiszowe , żurawina Bułka grahamka (mąka, żytnia , pszenna , graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczak w bułce Ziemniaki z koperkiem Surówka z sałaty lodowej Kompot malinowy mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy kurczak- podudzie kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , czosnek, sól, pieprz naturalny i ziołowy Ziemniaki, koper Surówka - sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, szczypior, śmietana 18%, sól Kompot - malina, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Pudding mleczno-ryżowy z miodem i truskawkami Pałeczki kukurydziane	7	Pudding - mleko 2%, ryż jaśminowy, truskawki, miód kukurydza
Środa 1.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajecznicą, szczypior, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Krupnik ryżowy, pieczywo Pieczeń wieprzowa w sosie własnym Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,9	zupa - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pieczeń wieprzowa - schab, marchew, pietruszka, cebula, seler , czosnek, mąka pszenna , rozmaryn, sól, pieprz, liść laurowy Kasza gryczana Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, oregano, cukier, natka pietruszki Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z mussem malinowym Kompot truskawkowy	1,7	Kostka kasza manna , mleko 2%, cukier, maliny Kompot - truskawki, cukier
Czwartek 2.12.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , morele Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Sznycel z indyka w sosie paprykowym Kasza bulgur Warzywa gotowane na parze Lemoniada Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, makaron gnocchetti (mąka pszenna semolina), ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), mleko 2%, sól, pieprz, Sznycel - filet z indyka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, papryka, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, ziele angielskie, tymianek, olej Kasza bulgur Warzywa na parze - brokuł, marchewka mini, fasolka szparagowa, masło 82% cytryny, miód jabłko
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Biszkopty	1,3,7	Jogurt naturalny, truskawki/ maliny, banan Biszkopty - mąka pszenna , masa jajowa pasteryzowana, substancja słodząca- maltitol
Piątek 3.12.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, pomidor, papryka Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jaja) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, bazylika, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Dorsz z dresingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej ze śmietaną Kompot wieloowocowy	4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, koper, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Dorsz , cytryny, koper, oliwa, musztarda, sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka - kapusta pekińska, ogórek, kukurydza, koper, czosnek, śmietana , cytryny, sól, pieprz Mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem i miodem Kisiel truskawkowy	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, miód Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie