

JADŁOSPIS 22 - 26.11.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 22.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cytryny, miód
	Obiad	Bulion mięsny z kluseczkami, pieczywo Gulasz węgierski z szynki w sosie pomidorowym ze śmietaną i plackiem ziemniaczanym Surówka z sałaty lodowej Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - szyja z indyka, porcja kurczaka, szponder wołowy, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , papryka, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz - szynka wieprzowa, cebula, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek, majeranek Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, cebula, sól, błonnik ziemniaczany, <b>jajka</b> w proszku, substancja zagęszczająca: guma guar) Surówka - sałata lodowa, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypior, koper, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	<b>Jogurt</b> naturalny, truskawki/ maliny Banan
Wtorek 23.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z migdałami, miodem i malinami Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , miód, maliny, migdały Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, papryka, <b>jogurt</b> naturalny, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbaską, pieczywo Policzki wieprzowe duszone w ciemnym sosie podawane na kapuście z kminkiem i ziemniakami Sok Jabłko	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, kminek chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) danie mięsne - kapusta kiszona, policzki wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z <b>pszenicą</b> , <b>selerem</b> ), olej słonecznikowy, hydrolizat białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,, kminek Ziemniaki, koper Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda Jabłko
	Podwieczorek	Murzynek z buraka Woda z cytryną	1,3	Murzynek - buraki, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, kakao, soda, proszek do pieczenia Cytryna
	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Kompot wieloowocowy	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek, Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

Środa 24.11.2021 r.	Obiad	Solianka z pieczywem Pielmieni ze śmietaną Lemoniada Mandarynka	1,3,7,9,10	Zupa - szynka wieprzowa, <b>kiełbasa</b> podwawelska, marchew, <b>seler</b> , ogórki kiszone, cebula, pomidory pelati, por, czosnek, cytryny, oliwki czarne, kapary, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pielmieni - mąka <b>pszenna</b> , mielone mięso wieprzowe i wołowe, <b>jajka</b> , cebula, czosnek, sól, pieprz, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, pieprz czarny Lemoniada - cytryny, miód Mandarynka
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Wafle ryżowe	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , cukier, kakao Ryż
Czwartek 25.11.2021 r.	Śniadanie	Kasza kus kus na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, jajko, sałata, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>kus kus</b> , rodzynki Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajko</b> , sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa cytrynowa z grzankami Mussaka z bakłażana i ziemniaków w sosie pomidorowym Kompot śliwkowy Jogurt	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, cytryny, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , kurkuma grzanki - bułka wyborowa (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, oregano, bazylija Mussaka - karczek wieprzowy, pomidory pelati, bakłażan, cukinia, cebula, czosnek, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, oliwa, mąka <b>pszenna</b> , <b>ser</b> feta, <b>masło</b> 82%, gałka muszkatołowa, tymianek, oregano, cynamon, sól, pieprz Kompot - śliwki, cukier Jogurt ( <b>mleko</b> pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii <b>jogurtowych</b> , owoce)
	Podwieczorek	Śliwki pod cynamonową kruszonką Biszkopty	1,3,7	Śliwki, płatki <b>owsiane</b> , <b>masło</b> 82%, mąka <b>żytnia</b> , cukier trzcinowy, cynamon, imbir Biszkopty (mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> )
Piątek 26.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>orkiszowe</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, marchew, papryka, natka pietruszki, czosnek, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata czarna, cukier
	Obiad	Krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Makaron linguini z pesto i kurczakiem Sok	1,7	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylija, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), filet kurczaka, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), oliwa, natka pietruszki, bazylija, czosnek, oliwki czarne, pestki słonecznika, sól, pieprz Zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Herbata owocowa	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Herbata owocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie