

JADŁOSPIS 15 - 19.11.2021 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 15.11.2021	Obiad	Kapuśniak mazurski, pieczywo Makaron puttanesca Jabłko Kompot truskawkowy	1,3,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koper, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron puttanesca - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, oliwa, bazylija, chili, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko
Wtorek 16.11.2021	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Schab w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot śliwkowy	1,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielejące, aromaty (z <b>pszenicą</b> , <b>selerem</b> ), olej słonecznikowy, stabilizator: sorbitol, ekstrakt drożdży, sól, puree cebulowe, ekstrakt cielęcy 2%, hydrolizat białka <b>pszennego</b> , suszone puree czosnkowe), mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, rozmaryn Ziemniaki, koper Surówka - biała kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda ( <b>gorczyca</b> ), sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier
Środa 17.11.2021	Obiad	Zupa ogórkowa z pieczywem Pierogi ruskie ze skwarkami Sok Mandarynka	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, koper, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi- mąka <b>pszenna</b> , <b>twaróg</b> półtłusty, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda Mandarynka
Czwartek 18.11.2021	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulką Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietanka</b> 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - karczek wieprzowy, <b>jaja</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, oregano, papryka Kasza gryczana Surówka - burak, cebula, jabłko, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
Piątek 19.11.2021	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki - <b>dorsz</b> , <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , sól, pieprz Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie