JADŁOSPIS 15 - 19.11.2021 r. DIETY bezmleczna/ bezglutenowa				
DATA	**Rodzaj posiłku**	**MENU**	**Informacja dla alergików**	**Skład z wytłuszczeniem alergenów**
Poniedziałek 15.11.2021 r.	**Śniadanie**	Kasza gryczana na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza gryczana Bułka orkiszowa (mąka **orkiszowa, pszenna**, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód Zupa mleczna - napój owsiany, kasza gryczana Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z indyka, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Kapuśniak mazurski, pieczywo Makaron puttanesca jabłko Kompot truskawkowy	1,3,9 9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, koper, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron puttanesca- makaron świderki (mąka **pszenna**, **jaja**), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, oliwa, bazylia, chili, sól, pieprz Kompot- truskawki, cukier Jabłko Zupa -żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Makaron puttanesca- makaron (ryż), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, oliwa, bazylia, chili, sól, pieprz Kompot- truskawki, cukier jabłko
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Ciasto z jabłkiem		Kisiel (truskawki, mąka ziemniaczana, cukier) Ciasto (jabłka, mąka ryżowa, kukurydziana, napój ryżowy, masło roślinne,drożdże, cukier)
	Śniadanie	Kluski lane/ makaron na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, mąka **pszenna**, **jaja**, sól Bułka kukurydziana (mąka **pszenna**, kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, papryka, czosnek, oliwa, sól, pieprz, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (ryż) Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, papryka, czosnek, oliwa, sól, pieprz, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier

Wtorek 16.11.2021 r.	**Obiad**	Krupnik jaglany, pieczywo Schab w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot śliwkowy	1,9,10 9,10	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Schab, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z ***pszenicą***, ***selerem***), olej słonecznikowy, stabilizator: sorbitol, ekstrakt drożdży, sól, puree cebulowe, ekstrakt cielęcy 2%, hydrolizat białka ***pszennego***, suszone puree czosnkowe), mąka **pszenna**, sól, pieprz, rozmaryn Ziemniaki, koper Surówka - biała kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (**gorczyca**), sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Schab, marchew, pietruszka, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, rozmaryn Ziemniaki, koper Surówka - biała kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (**gorczyca**), sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Pałeczki kukurydziane		Budyń - napój ryżowy, mąka ziemniaczana, cukier Pałeczki kukurydziane (kukurydza)
Środa 17.11.2021 r.	**Śniadanie**	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka **orkiszowa, pszenna**, drożdże, sól), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek, Herbata, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek, Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa z pieczywem Kopytka ze skwarkami Sok Mandarynka	1,9 9	Zupa - porcja rosołowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, natka pietruszki, koper, mąka **pszenna**, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka - ziemniaki, mąka ziemniaczana, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda Mandarynka Zupa - porcja rosołowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, por, natka pietruszki, koper, sól, pieprz

				Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kopytka- ziemniaki, mąka ziemniaczana, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda Mandarynka
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe dyniowe Lemoniada		Ciasto - dynia, mąka ryżowa, napój ryżowy, masło roślinne, cukier, drożdże Lemoniada - cytryny, miód
Czwartek 18.11.2021 r.	**Śniadanie**	Płatki na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki ryżowe/ jaglane Bułka grahamka (mąka **żytnia, pszenna**, mąka **graham**, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, płatki ryżowe/ jaglane Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z indyka, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka z buraczka z jabłkiem i cebulką lemoniada	1,3,9 3,9	Zupa - porcja rosołowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - karczek wieprzowy, **jaja**, bułka pszenna (mąka **pszenna**, drożdże, woda, sól), marchew, pietruszka, **seler**, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, sól, pieprz, oregano, papryka Kasza gryczana Surówka - burak, cebula, jabłko, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód Zupa - porcja rosołowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Pulpety - karczek wieprzowy, **jaja**, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, papryka Kasza gryczana Surówka - burak, cebula, jabłko, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem		Zapiekanka - ryż, jabłka, napój ryżowy, cukier
	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta z zielonego groszku Herbata	1	Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka **żytnia, pszenna**, mąka **graham**, drożdże, sól), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylia, sól, pieprz Herbata czarna, cukier Zupa mleczna - napój owsiany, kasza jaglana

Piątek 19.11.2021 r.				Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylia, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy Jabłko	1,3,4,9 3,4,9	Zupa -żeberka, szczaw, **jajka**, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula**,** sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka **pszenna**, **żytnia**, kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki - **dorsz**, **jajka**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, sól, pieprz Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko Zupa -żeberka, szczaw, **jajka**, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula**,** sól, pieprz Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Paluszki - **dorsz**, **jajka**, sól, pieprz Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Chałka/ bułka z masłem Kakao	1,3	Chałka (mąka **pszenna**, **jaja**, woda, drożdże, olej rzepakowy), masło roślinne Kakao - napój ryżowy, cukier, kakao Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne Kakao - napój ryżowy, cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

*** jadłospis może ulec zmianie**