

JADŁOSPIS 15 - 19.11.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 15.11.2021 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza gryczana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Kapuśniak mazurski, pieczywo Makaron puttanesca Jabłko Kompot truskawkowy	1,3,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron puttanesca - makaron świderki (mąka pszenna, jaja), boczek wędzony, pomidor pelati, cebula, czosnek, oliwa, bazylija, chili, sól, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Drożdżówka z jabłkiem	1,3,7	Kisiel (truskawki, mąka ziemniaczana, cukier) Drożdżówka (mąka pszenna, mleko, jaja , sól, masło , jabłka)
Wtorek 16.11.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, mąka pszenna, jaja , sól Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana , ogórek, szczypiorek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Schab w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot śliwkowy	1,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Schab, marchew, seler, cebula, czosnek, olej rzepakowy, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielejące, aromaty (z pszenicą, selerem), olej słonecznikowy, stabilizator: sorbitol, ekstrakt drożdży, sól, puree cebulowe, ekstrakt cielejący 2%, hydrolizat białka pszennego , suszone puree czosnkowe), mąka pszenna , sól, pieprz, rozmaryn Ziemniaki, koper Surówka - biała kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (gorczyca), sól, cukier, pieprz Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Pałeczki kukurydziane	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier Pałeczki kukurydziane (kukurydza)
Środa 17.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek, Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa z pieczywem Pierogi ruskie ze skwarkami Sok Mandarynka	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, mąka pszenna, śmietana 18%, sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna, twaróg półtłusty, boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz

				Sok - zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda Mandarynka
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe dyniowe Lemoniada	1,3,7	Ciasto - dynia, mąka pszenna , jaja , mleko 2%, masło 82%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Lemoniada - cytryny, miód
Czwartek 18.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza gryczana Surówka z buraczką z jabłkiem i cebulką Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietanka 18% , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety - karczek wieprzowy, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , mąka pszenna, sól, pieprz, oregano, papryka Kasza gryczana Surówka - burak, cebula, jabłko, czosnek, koper, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i polewą jogurtową	7	Zapiekanka - ryż, jabłka, mleko 2%, jogurt naturalny, cukier
Piątek 19.11.2021 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego grozdku herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylika, sól, pieprz Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18% , sól, pieprz Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki - dorsz , jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz Surówka - kiszona kapusta, marchew, jabłka, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot - truskawki, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Chałka z masłem Kakao	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , jaja , woda, drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Kakao - mleko 2%, cukier, kakao

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie