

JADŁOSPIS 8 - 12.11.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 8.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek, papryka Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jaja) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym, Ryż Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot z czerwonej porzeczki jabłko	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron kuleczki (mąka pszenna semolina), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie - filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mleko 2%, masło 82%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylia Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Kompot- czerwona porzeczka, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt owocowy - jogurt , truskawki/ maliny, banan
Wtorek 9.11.2021 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza gryczana Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg póttłusty, papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot wieloowocowy Mandarynka	1,3,7,9	Zupa krem - kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Spaghetti bolognese - makaron (mąka pszenna semolina), łopatka wołowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, ser żółty (mleko , sól, podpuszczka), sól, pieprz, bazylia, oregano, zioła prowansalskie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami	7	Deser - jogurt naturalny, ser twarogowy, śmietanka 30%, truskawki, cukier, żelatyna, laska wanilii
Środa 10.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Kotlet pożarki ziemniaki Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Soczek jabłkowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, kapusta, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, śliwki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Kotlet - kurczak, jaja , bułka wrocławska (mąka pszenna , drożdże, sól), bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (cukier, gorczyca , ocet spirytusowy, sól, cukier, pieprz), sól, cukier, pieprz Soczek (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C)
	Podwieczorek	Kostka z kaszy mannej z musem malinowym Lemoniada	1,7	Kostka - kasza manna , mleko 2%, cukier, maliny Lemoniada - cytryny, miód

Piątek 12.11.2021r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza jaglana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jaja , sałata, ogórek, pomidor Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa krem z dyni, grzanki Makaron z serem i truskawkami Kompot malinowy Jabłko	1,3,7,10	Zupa - dynia, ziemniaki, cebula, pomarańcze, cebula, marchew, czosnek, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, rozmaryn, curry, chili grzanki (mąka pszenna , drożdże, woda, sól) makaron - makaron świderki (mąka pszenna semolina), twaróg półtusty, jogurt naturalny, truskawki, cukier Kompot - maliny, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Tosty z serem żółtym i wędliną, warzywa Herbata z cytryna	1,7	Tosty - chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, papryka, pomidor Herbata czarna, cukier, cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie