

**JADŁOSPIS 8 - 12.11.2021 r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 8.11.2021	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym, Ryż Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, makaron kuleczki (mąka <b>pszenna</b> semolina), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie - filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylia Surówka- ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko
Wtorek 9.11.2021	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot wieloowocowy Mandarynka	1,3,7,9	Zupa krem - kalafior, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Spaghetti bolognese - makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), łopatka wołowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka), sól, pieprz, bazylia, oregano, zioła prowansalskie Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier Mandarynka
Środa 10.11.2021	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Kotlet pożarki ziemniaki Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Soczek jabłkowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, kapusta, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, śliwki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Kotlet - kurczak, <b>jaja</b> , bułka wrocławska (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda (cukier, <b>gorczyca</b> , ocet spirytusowy, sól, cukier, pieprz), sól, cukier, pieprz Soczek (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C)
Piątek 12.11.2021	Obiad	Zupa krem z dyni, grzanki Makaron z serem i truskawkami Kompot malinowy Jabłko	1,3,7,10	Zupa - dynia, ziemniaki, cebula, pomarańcze, cebula, marchew, czosnek, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, rozmaryn, curry, chili grzanki (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> semolina), <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, truskawki, cukier Kompot - maliny, cukier Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie