

JADŁOSPIS 2-5.11.2021r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Wtorek 2.11.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jaja) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól) masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Makaron pennette w sosie cabonara Ogórek kiszony kompot z czerwonej porzeczki	1,6,7,9,10	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, dynia, czosnek, imbir, natka pietruszki, masło 82%, mleko 2%, sól, pieprz, tymianek, curry Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Carbonara - makaron (mąka pszenna durum), boczek wędzony, szynka softysa, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mleko 2%, ser żółty (mleko , serwatka, podpuszczka, sól), mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, tymianek Ogórek kiszony Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Bułka z masa miodową	1,7	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód
Środa 3.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jęczmienne , żurawina Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Rosół domowy z natką pietruszki Kurczak tandori Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot z czarnej porzeczki mandarynka	1,7,9	Rosół - porcja rosółowa, makaron nitki (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy kurczak tandori- udziec kurczaka, czosnek, jogurt naturalny, sól, pieprz, curry, tymianek, papryka, chili marchewka duszona- marchew, masło 82%, migdały, sól kompot - czarna porzeczka, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Talerz owoców Chrupki kukurydziane Woda		Winogron, banan, jabłka Chrupki (kukurydza) Woda
Czwartek 4.11.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki jaglane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jaja , majonez , rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, czosnek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Zrazy mielone w sosie myśliwskim Kasza jęczmienna pęczak Surówka z ogórka kiszzonego z papryką Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Zrazy - karczek wieprzowy, jaja , bułka wrocławska (mąka pszenna , drożdże, sól), mąka pszenna , pieczarki, papryka, ogórki konserwowe, cebula, czosnek, natka pietruszki, pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielejące, aromaty (z pszenicą , selerem), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka kasza jęczmienna pęczak Surówka - ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłka, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, oregano Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

	Podwieczorek	Joguś Banan	7	Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) banan
Piątek 5.11.2021r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z morelami Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , morele Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Leniwe z bułką tartą Surówka z marchewki i jabłka Kompot śliwkowy	1,3,4,7,9	Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe - ziemniaki, twaróg , jaja , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , bułka tarta pszenna Surówka - marchew, jabłka, cytryny Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Soczek jabłkowy Chałka z masłem i miodem	1,3,7	Soczek (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C) Chałka (mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie