

**JADŁOSPIS 25 - 29.10.2021 r.**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 25.10.2021 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> , rodzynki Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Kurczak po chińsku Ryż Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku - filet z kurczaka, marchew, kapusta biała, pieczarka, cebula, por, czosnek, imbir, natka pietruszki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka ryż Kompot - czerwona porzeczka, cukier jabłko
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy banan	7	<b>Jogurt</b> naturalny, truskawki, cukier banan
Wtorek 26.10.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> , pomidor, ogórek Herbata, cukier, cytryny
	Obiad	Żurek z jajkami i ziemniakami, pieczywo Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ziemniaki z koperkiem Surówka coleslaw Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10,12	Zupa - <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, <b>jajka</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, <b>żurek</b> , <b>śmietana</b> 18%, chrzan (Chrzan- korzeń tarty chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet, cukier, <b>mleko</b> , sól, białka <b>mleka</b> , substancje zagęszczające, substancja <b>konserwująca</b> ), sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno-żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel - filet indyka, papryka, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, chrzan, majonez (olej rzepakowy, musztarda (woda, ocet, <b>gorczyca</b> , cukier, sól, przyprawy), żółtka <b>jaj</b> kurzych), ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka z kaszy jaglanej z polewą jogurtową	7	Zapiekanka - kasza jaglana, jabłko, <b>jogurt</b> naturalny, <b>mleko</b> 2%, cukier, cukier waniliowy
Środa 27.10.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, jajecznica, pomidor Herbata	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , pomidor Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Lemoniada Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno-żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka <b>pszenna</b> , ziemniaki, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jaja</b> , cebula, czosnek, boczek wędzony, olej rzepakowy, sól, pieprz Lemoniada - cytryny, miód mandarynka
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami	7	Pudding - <b>mleko</b> 2%, ryż, truskawki, miód

Czwartek 28.10.2021 r.	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku z żurawiną bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>jęczmienne</b> , żurawina Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , jogurt naturalny, rzodkiewka, ogórek, szczypior, czosnek, sól, pieprz, bazylia Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gołąbki rzymskie Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gołąbki - karczek wieprzowy, kapusta biała, ryż, bułka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , marchew, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, ziola prowansalskie Ziemniaki, koper Surówka - ogórek kiszony, jabłka, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe	1,3	Ciasto - marchew, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, soda, proszek do pieczenia, cynamon
Piątek 29.10.2021r.	śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, zielony groszek, czosnek, cytryna, bazylia, sól, pieprz Herbata czarna, cytryna, cukier
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo-koperkowym z makaronem penne Surówka z pomidora z cebulką Lemoniada	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, , olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryba - <b>łosoś</b> , koper, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietanka</b> , sól, pieprz, cukier, tymianek, gałka muszkatołowa, chili Makaron penne (mąka <b>pszenna</b> durum) Surówka - pomidor, cebula, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, sól Lemoniada - cytryny, miód
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Chałka z masłem i miodem	1,3	Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Chałka ( mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), masło 82%, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie