

JADŁOSPIS 25 - 29.10.2021 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 25.10.2021r	Obiad	Zupa jarzynowa, pieczywo Kurczak po chińsku Ryż Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku - filet z kurczaka, marchew, kapusta biała, pieczarka, cebula, por, czosnek, imbir, natka pietruszki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka Ryż Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko
Wtorek 26.10.2021r.	Obiad	Żurek z jajkami i ziemniakami, pieczywo Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10,12	Zupa - kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek , śmietana 18%, chrzan (Chrzan- korzeń tarty chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet, cukier, mleko , sól, białka mleka , substancje zagęszczające, substancja konserwująca), sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel - filet indyka, papryka, marchew, pietruszka, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, koper, chrzan, majonez (olej rzepakowy, musztarda (woda, ocet, gorczyca , cukier, sól, przyprawy), żółtka jaj kurzych), ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Środa 27.10.2021r.	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Lemoniada Mandarynka	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - mąka pszenna , ziemniaki, twaróg półtłusty, jaja , cebula, czosnek, boczek wędzony, olej rzepakowy, sól, pieprz Lemoniada - cytryny, miód Mandarynka
Czwartek 28.10.2021r.	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gołąbki rzymskie Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gołąbki - karczek wieprzowy, kapusta biała, ryż, bułka pszenna , jaja , marchew, pietruszka, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka, zioła prowansalskie Ziemniaki, koper Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Kompot - czarna porzeczka, cukier
Piątek 29.10.2021r.	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowym z makaronem penne Surówka z pomidora z cebulką Lemoniada	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, , olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Ryba - łosoś , koper, cebula, czosnek , olej rzepakowy, mąka pszenna , śmietanka , sól, pieprz, cukier, tymianek, gałka muszkatołowa, chili Makaron penne (mąka pszenna durum) Surówka - pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól Lemoniada - cytryny, miód

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie